



## Stadtteilplan Vahr für ältere Menschen



Format: DIN A 3 gefalzt auf 15x15 cm

1. Ausgabe: 5.000 Ex.

November 2012

kostenlos erhältlich:

im Nachbarschaftstreff BISPI, Familien- und Quartierszentrum,  
Bürgerzentrum Neue Vahr, Treff•Waschhaus und vielen anderen  
Einrichtungen im Stadtteil

Herausgeber/innen:

edition  
**axent**

**Projektteam**  
Stadtteilplan für Ältere  
Vahr

in Kooperation mit:



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von

**win** Wohnen in  
Nachbarschaften

**Beirat Vahr**

**GEWOBA**

**Stiftung Dr. Heines**

**wege** aus der  
einsamkeit e.v.



Neue



**Bremen.ru**  
 [Icons: person, speech bubble, exclamation mark]

**Heilig-Geist-Kirche**  
 Ev. Kirchengem., Neue Vahr  
 [Icons: cross, person, speech bubble, exclamation mark]

**Familien- und Quartierszentrum**  
 [Icons: fork and knife, person, speech bubble, exclamation mark]

**Aalto-Hochhaus**  
 [Icons: exclamation mark, H, S, O]

**Nachbarschaftstreff Vahrer See**  
 [Icons: person, speech bubble, exclamation mark]

**Hanna-Harder-Haus**  
 [Icons: fork and knife, person, speech bubble, exclamation mark]



vielfältiger  
 oder Dien  
 Nur durc  
 entstehe  
 das Stad  
 die Fina  
 Lassen  
 und ne  
 Ihre  
 Dr. K  
 Ortsamst

**Mittagstisch**

in Einrichtungen

- 12 St. Lauren  
Stellichter  
Anmeldung: Te
- 17 Familien  
August-  
Anmeldung:
- 19 Heini  
Kurt-S  
Anmeldung
- 21 Han  
Ber  
Anmeldu

**Sauerstoff**

- 19 Sta  
Lär  
abwechs  
Baumbe
- 21 Han  
Ber  
Anmeldu

\* Karte m  
der GEWO

**Längere Spazierwege**

Routenverlauf: s. Stadtplan

in der Gartens  
vorgeschlagen von

in der Neuen  
entwickelt von d  
heit Bremen e.v.

**Bewegung und Sport**  
 in Einrichtungen  
 Adressen: s. Innenseite Stadtplan

- 6 Ev. Jona-Gemeinde  
Gymnastik (Damen, Herren)
- 10 Nachbarschaftstreff BISPI  
Musik, Gymnastik, Yoga, Dart/  
Bowling/Pinball, Gesundheitstraining
- 11 Ev. Epiphaniagemeinde  
Sitzgymnastik
- 17 Familien- und Quartierszentrum  
mobiler Fitnesspfad
- 21 Nachbarschaftstreff Vahrer See  
Gymnastik, Sitzgymnastik,  
Tischtennis, Yoga
- 21 Bürgerzentrum Vahr  
Laufftreff, Nordic Walking,  
Gymnastik, Square Dance
- 21 Bremer Volkshochschule  
Yoga, Qigong, Gymnastik, Tanzen

außerhalb de  
zum Rho

Sp  
für  
26  
Tel. 46  
Nordic W  
prophylax

außerhalb d  
Sport-Club Va  
Mülheimer Stra  
1 bis Mü  
Turnen und Gymn

**Sporthallen Stan**

entwickelt von der  
Landesvereinigung für Gesund

Route A = 2,1 km  
 Route B = 2,5 km  
 Route C = 4,1 km

125 Straßenbahn-/Buslinie  
 Haltestelle  
 Fußgängerüberweg

Anschluss umseitig:  
 Planquadrat Nr.

8  
 9

Das **Thema Barrierefreiheit** findet in diesem Stadtteilplan leider noch keine Berücksichtigung. Denn zum Zeitpunkt seiner Erstellung lagen für diesen Stadtteil noch keine offiziellen Datensammlungen (bzgl. Gebäude sowie öffentliche Wege und Straßen) vor. Selbstverständlich verfügen viele Einrichtungen bereits über einen rollstuhlgerechten Zugang. Im Zweifelsfall raten wir, direkt dort nachzufragen.

**Christus-Kirche**  
 Ev. Kirchengem., Neue Vahr  
 [Icons: cross, person, speech bubble]

**Einkaufszentrum (EKZ) Berliner Freiheit**  
 [Icons: shopping bag, envelope, T, G, €, A, S]  
 [Icons: fork and knife, person, speech bubble, exclamation mark, cross]  
**10 Stadtbibliothek Vahr**  
 [Icons: book, person]

**Bürgerzentrum Neue Vahr**  
 [Icons: person, speech bubble, exclamation mark, H, S, O]  
**Bremer Volkshochschule**  
 [Icons: person, speech bubble, exclamation mark]

**Treff • Waschhaus**  
 [Icons: person, speech bubble, exclamation mark, cross]

16

ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß